



Ihre kompetenten Partner für
Gesundheits-, Breiten-
und Freizeitsport



2017

Abteilungsleitung: Maxi Aumüller,
Stellvertreterin: Antje Benna
Kassenverwaltung: Sonja Bayer,
Schriftführerin: Margit Märkl,

Ausgabe 15 Januar 2017
Herausgeber: Abteilung Gymnastik
Zusammenstellung: Lorenz Wohlsperger

Ihre Trainerinnen



Maxi Aumüller, Abteilungsleiterin
BLSV-Übungsleiterin C + B
NordicWalking Trainerin
☎ 08453 9461
Damengymnastik Baar,
Aquatraining, NordicWalking



Sonja Bayer, Kassenverwaltung
BLSV Übungsleiterin C, Gymnastiklehrerin
☎ 08453 8541

Mutter/Kind + Kindersport



Antje Benna, stellv. Abteilungsleiterin
BLSV Übungsleiterin C + B

☎ 08453 33 03 37

Yoga



Gisela Dieterich, BLSV Übungsleiterin C+B
NordicWalking-

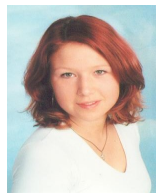
Trainerin
☎ 08453 33 99 390
Kondition + Ausdauer
NordicWalking



Silke Hübsch, BLSV Übungsleiterin C + B

☎ 08453 33 94 66

Aerobic



Stefanie Reindl BLSV Übungsleiter C

☎ 0176 /81 61 28 7

Teen Dance Gruppe

Ihre Trainerinnen



Claudia Kopold
BLSV Übungsleiterin C

☎ 08453 33 27 60

Kindersport/Jugendgruppe
BodyFit



Juliane Kopold,
BLSV Übungsleiterin C+B

☎ 08453 25 70

Kindersport/Jugendgruppe
Teen Dance Gruppe



Andrea Schuster,
BLSV Übungsleiterin C+B

☎ 08453 339040

Kindersport/Rückengymnastik



Margit Märkl, Schriftführerin
BLSV Übungsleiterin C +
B

☎ 08453 1257

Rückengymnastik, Fitte 50er



Lina Trux, BLSV Übungsleiter C
NordicWalking Trainerin

☎ 08453 78 69

Damengymnastik Ebenhausen



TSV BE-Gymnastik

Unser Partner bei allen Sport- und Ausrüstungsfragen



Bei Ihren Einkäufen berufen Sie sich bitte auf den TSV Baar-Ebenhausen

Sportabzeichentraining und -abnahme

(Ende April – August)

findet jeden Donnerstag (Ausnahme an Feiertagen)

beim TSV Reichertshofen

auf dem Schulsportplatz in Reichertshofen statt.

Wir sind als Gäste willkommen

NordicWalking am Mittwoch nur im Sommerhalbjahr, mit Sommerzeitrückstellung Start am Samstag 14:00 Uhr

Kurzfristige Änderungen im Stundenplan sind, leider, nicht immer zu vermeiden, sie werden, soweit möglich, rechtzeitig bekannt gegeben. Einsteiger informieren sich bitte vorher bei dem/der jeweiligen Übungsleiter/in

Montag	Wirbelsäule 1	09:00 - 10:00	Andrea Schuster	Turnhalle Baar
	Wirbelsäule 2	10:00 - 11:00	Andrea Schuster	Turnhalle Baar
	Aerobic	18:30 - 19:45	Silke Hübsch	Turnhalle Baar
	Damengymnastik 1	19:00 - 20:00	Lina Trux	Schulturnhalle Ebenhausen
	Damengymnastik 2	19:45 - 21:15	Maxi Aumüller	Turnhalle Baar
Dienstag	Mutter/Kind Kleinkinder 2 1/2 - 3 J	09:15 - 10:15 15:00 - 15:50	Sonja Bayer	Turnhalle Baar
	Kindersport 3 - 4 Jahre	16:00 - 16:45	Sonja Bayer	Turnhalle Baar
	Kindersport 5 J - 1.Klasse	16:45 - 17:45	Sonja Bayer Andrea Schuster	Turnhalle Baar
	Kindersport 2.- 4.Klasse	17:45 - 18:45	Sonja Bayer	Turnhalle Baar
	Jugendgruppe ab 5.Klasse	18:45 - 19:45	Juliane Kopold	Turnhalle Baar
	Kondition + Ausdauer	19:45 - 21:15	Gisela Dieterich	Turnhalle Baar
	Wirbelsäule 3	18:30 - 19:30	Margit Märkl	Gymnastikraum Baar
	Wirbelsäule 4	19:30 - 20:30	Margit Märkl	Gymnastikraum Baar
Mittwoch	BodyFit	09:00 - 10:00	Claudia Kopold	Turnhalle Baar
	NordicWalking	19:00 - 20:00	Maxi Aumüller	Treffpkt. Sportheim
Donnerstag	Fitte 50er	18:15 - 19:30	Margit Märkl	Turnhalle Baar
	Yoga	18:30 - 20:00	Antje Benna	Schulturnhalle Ebenhausen
	Zumba 1/nur mit Kurs- karte	19:30 - 20:30	Hanne Pfaffinger	Turnhalle Baar
	Zumba 2/nur mit Kurs- karte	20:30 - 21:30	Hanne Pfaffinger	Turnhalle Baar
	Teen Dance Gruppe	18.15 – 19.30	Stefanie Reindl Juliane Kopold	Gymnastikraum Baar
Freitag	NordicWalking	09:00 - 10:00	Gisela Dieterich	Treffpkt. Sportheim
	Aquafitness	18:45 - 19:30	Maxi Aumüller	Hallenbad Geisenfeld