



Ihre kompetenten Partner für  
Gesundheits-, Breiten-  
und Freizeitsport



2018

Abteilungsleitung: Maxi Aumüller,  
Stellvertreterin: Antje Benna  
Kassenverwaltung: Sonja Bayer,  
Schriftführerin: Margit Märkl,

Ausgabe 16 April 2018  
Herausgeber: Abteilung Gymnastik  
Zusammenstellung: Lorenz Wohlsperger

## Ihre Trainerinnen



**Maxi Aumüller**, Abteilungsleiterin  
BLSV-Übungsleiterin C + B  
NordicWalking Trainerin  
☎ 08453 9461  
Aquatraining, NordicWalking



**Sonja Bayer**, Kassenverwaltung  
BLSV Übungsleiterin C, Gymnastiklehrerin  
☎ 08453 8541

Mutter/Kind + Kindersport



**Antje Benna**, stellv. Abteilungsleiterin  
BLSV Übungsleiterin C + B

☎ 08453 33 03 37  
Yoga  
Qi Gong



**Gisela Dieterich**, BLSV Übungsleiterin C+B  
NordicWalking-

Trainerin  
☎ 08453 33 99 390  
Kondition + Ausdauer  
NordicWalking



**Silke Hübsch**, BLSV Übungsleiterin C + B

☎ 08453 33 94 66

Aerobic



**Stefanie Reindl** BLSV Übungsleiter C

☎ 0176 /81 61 28 7

Teen Dance Gruppe

## Ihre Trainerinnen



**Claudia Kopold**  
BLSV Übungsleiterin C

☎ 08453 33 27 60

BodyFit



**Juliane Kopold**,  
BLSV Übungsleiterin C+B

☎ 08453 25 70

Kindersport/Jugendgruppe  
Teen Dance Gruppe



**Andrea Schuster**,  
BLSV Übungsleiterin C+B

☎ 08453 339040

Kindersport/Rückengymnastik



**Margit Märkl**, Schriftführerin  
BLSV Übungsleiterin C + B

☎ 08453 1257

Rückengymnastik, Fitte 50er



**Lina Trux**, BLSV Übungsleiter C  
NordicWalking Trainerin

☎ 08453 78 69

Damengymnastik Ebenhausen



TSV BE-Gymnastik

Unser Partner bei allen Sport-  
und Ausrüstungsfragen



Bei Ihren Einkäufen berufen Sie  
sich bitte auf den  
**TSV Baar-Ebenhausen**

Sportabzeichentraining und -abnahme

(Ende April – August)

findet jeden Donnerstag (Ausnahme an Feiertagen)

beim TSV Reichertshofen

auf dem Schulsportplatz in Reichertshofen statt.

Wir sind als Gäste willkommen

NordicWalking am Mittwoch nur im Sommerhalbjahr, mit  
Sommerzeitrückstellung Start am Samstag 14:00 Uhr

Kurzfristige Änderungen im Stundenplan sind, leider,  
nicht immer zu vermeiden, sie werden, soweit möglich,  
rechtzeitig bekannt gegeben.  
Einsteiger informieren sich bitte vorher bei dem/der je-  
weiligen Übungsleiter/in

Montag	Wirbelsäule 1	09:00 - 10:00	Andrea Schuster	Turnhalle Baar
	Wirbelsäule 2	10:00 - 11:00	Andrea Schuster	Turnhalle Baar
	Aerobic	18:30 - 19:45	Silke Hübsch	Turnhalle Baar
	Damengymnastik	19:00 - 20:00	Lina Trux	Schulturnhalle Ebenhausen
	Qi Gong	19:45 - 21:15	Antje Benna	Turnhalle Baar
Dienstag	Mutter/Kind Kleinkinder 1 1/2 - 3 J	09:15 - 10:15 15:00 - 15:50	Sonja Bayer	Turnhalle Baar
	Kindersport 3 - 4 Jahre	16:00 - 16:45	Sonja Bayer Silke Pohl	Turnhalle Baar
	Kindersport 5 J - 1.Klasse	16:45 - 17:45	Sonja Bayer Andrea Schuster	Turnhalle Baar
	Kindersport 2.- 4.Klasse	17:45 - 18:45	Sonja Bayer	Turnhalle Baar
	Jugendgruppe ab 5.Klasse	18:45 - 19:45	Juliane Kopold	Turnhalle Baar
	Kondition + Ausdauer	19:45 - 21:15	Gisela Dieterich	Turnhalle Baar
	Wirbelsäule 3	18:30 - 19:30	Margit Märkl	Gymnastikraum Baar
	Wirbelsäule 4	19:30 - 20:30	Margit Märkl	Gymnastikraum Baar
Mittwoch	BodyFit	09:00 - 10:00	Claudia Kopold	Turnhalle Baar
	Qigong	18:15 - 19:45	Antje Benna	Turnhalle Baar
	NordicWalking	19:00 - 20:00		Treffpkt. Sportheim
Donnerstag	Fitte 50er	18:15 - 19:30	Margit Märkl	Turnhalle Baar
	Yoga	18:30 - 20:00	Antje Benna	Schulturnhalle Ebenhausen
	Zumba nur mit Kurskarte	19:30 - 20:30	Hanne Pfaffinger	Turnhalle Baar
	Teen Dance Gruppe	18.15 – 19.30	Stefanie Reindl Juliane Kopold	Gymnastikraum Baar
Freitag	NordicWalking	09:00 - 10:00	Gisela Dieterich	Treffpkt. Sportheim
	Aquafitness	18:30 - 19:15	Maxi Aumüller	Hallenbad Geisenfeld