

# Unsere wöchentlichen Sportstunden

<b>Montag</b>	Wirbelsäule 1	09:00 - 10:00	Andrea Schuster	Turnhalle Baar
	Wirbelsäule 2	10:00 - 11:00	Andrea Schuster	Turnhalle Sportheim
	Step Aerobic Workout and More	18:00 - 19:30	Silke Hübsch	Turnhalle Sportheim
	Qi Gong	19:45 - 21:15	Antje Benna	Turnhalle Sportheim
	Damengymnastik	19:00 - 20:00	Maxi Aumüller	Schulturnhalle Grundschule B-E
<b>Dienstag</b>	Emotional Moves	08:30 - 09:30	Sonja Bayer	Gymnastikraum Sportheim
	Eltern-Kind-Turnen (nicht in den Ferien)	09:15 - 10:15	Andrea Schuster	Turnhalle Sportheim
	Eltern-Kind-Turnen (nicht in den Ferien)	15:00 - 15:50	Andrea Schuster	Turnhalle Sportheim
	Kinderturnen (nicht in den Ferien)	16:00 - 16:45	Andrea Schuster	Turnhalle Sportheim
	Kinderturnen (nicht in den Ferien)	16.45 -17:45	Silke Pohl	Turnhalle Sportheim
	Kinderturnen (nicht in den Ferien)	17.45 -18:45	Silke Pohl	Turnhalle Sportheim
	Kondition und Ausdauer	19:45 - 21:15	Gisela Dieterich	Turnhalle Sportheim
	Wirbelsäule 3	18:30 - 19:30	Margit Märkl	Gymnastikraum Sportheim
<b>Mittwoch</b>	Qi Gong	18:15 - 19:45	Antje Benna	Turnhalle Sportheim
<b>Donnerstag</b>	Fitte 50er	18:15 - 19.15	Margit Märkl	Turnhalle Sportheim
	Yoga	18:30 - 20:00	Antje Benna	Schulturnhalle Grundschule B-E
	Zumba !!nur mit Kurskarte!!	19:30 - 20:30	Hanne Pfafflinger	Turnhalle Sportheim
<b>Freitag</b>	Nordic Walking	09:00 - 10:00	Gisela Dieterich	Treffpunkt Sportheim
	Aquafitness	18:45 - 19:30	Maxi Aumüller	Hallenbad Geisenfeld

Aktualisiert am 01.10.2023